



VIVEZ, RESPIREZ!

CLUB GARDONS LA FORME

Domart sur la Luce



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

STRETCHING

GYM D'ENTRETIEN

GYM DOUCE

MARCHE NORDIQUE ZEN

MARCHE NORDIQUE

CARDIO CROSS TRAINING

REPRISE
LUNDI 8
SEPTEMBRE
2025
À DOMART
SUR
LA LUCE



Club Gardons la Forme
DOMART SUR LA LUCE

Domart-sur-la-Luce à la salle des fêtes
☎ 06 10 23 62 06
Grille Tarifaire 2025/2026
♦ Licences obligatoires

Club Gardons la Forme

2 semaines
d'essai gratuit

Type de Licence	Montant
Licence SPT Gym-Stretching-Rando	33€
Licence FFR Marche Nordique	31€

♦ Activités

Activité	Montant
Gym, Cardio Cross Training, Renforcement Musculaire : <u>Lundi 14h /19h et 20h</u> , <u>Jeudi 18h30</u>	98€
Gym douce (seule) : <u>Lundi 14h</u>	73€
Stretching : <u>Jeudi 19h30</u>	73€
Marche Nordique Zen : <u>Mardi 14h</u> , Marche Nordique : <u>Mercredi 9h</u> , et Rando : <u>Samedi 9h</u>	30€
Rando : <u>Samedi 9h</u> avec ou sans bâtons (uniquement si on a déjà une licence gym)	30€

♦ Modalités de Paiement

Moyen de paiement	Détails	Montant
Chèque	Possible en plusieurs chèques (3max) à donner lors de l'inscription	
Espèces	Attention : Pas de paiement fractionné si règlement en espèces	
Virement IBAN : FR76 1870 6000 0097 5536 7809 206 code BIC AGRIFPP887 (préciser nom, prénom, activité dans la référence)		En 1 seule fois par virement

A partir de 3 activités appliquant 2 Licences une réduction sera appliquée
(3 activités et les 2 licences pour 250€)

TOTAL À PAYER : €



www.gardonslaforme.e-monsite.com



gldomart



laurefioletglt@gmail.com